

Меню для учащихся 4-11 классов с диабетом. Для
БОУ №

на период 13.05.24 - 25.05.24

Тип меню: П/Ф М *

	8817	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.05.24							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	14	3.752	3.822	0.000	50.540
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	548/1/1998.	185	5.765	7.620	28.832	202.848
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:			419	11.237	11.622	38.841	300.106
Обед							
1	Ши из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
2	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			590	20.542	22.361	33.886	415.343
Итого за день:			1009	31.779	33.983	72.727	715.449
Вторник 14.05.24							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	103	3.768	2.980	24.016	138.055
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:			433	16.387	11.892	42.891	342.428
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			570	9.152	7.619	37.248	247.836
Итого за день:			1003	25.539	19.511	80.139	590.264
Среда 15.05.24							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	125	23.097	8.327	18.658	245.934
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			345	24.817	8.507	35.653	320.582
Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	307/3/1998.	200	4.870	5.080	18.780	137.435
2	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			510	21.59	15.159	43.189	390.843
Итого за день:			855	46.407	23.666	78.842	711.425
Четверг 16.05.24							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	155	5.682	6.505	29.632	200.414
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:			385	10.082	9.415	39.641	283.232
Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250	5.102	9.619	13.955	160.928
2	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*	232/2017 Т	100	11.008	10.412	5.708	160.925
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			570	17.83	20.211	29.672	368.571
Итого за день:			955	27.912	29.626	69.313	651.803
Пятница 17.05.24							
Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	125	10.796	5.195	26.899	197.351

2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		345	12.516	5.375	36.908	244.069
	Обед						
1	Морковь отварная	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		525	7.931	8.495	34.983	242.258
	Итого за день:		870	20.447	13.87	71.891	486.327
	Суббота 18.05.24						
	Завтрак						
1	Бефстроганов*	736/3/1998.	80	12.250	16.905	5.972	219.258
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	103	3.768	2.980	24.016	138.055
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		403	17.738	20.065	39.997	404.031
	Обед						
1	Маринад овощной со свеклой*	1072/2/1998.	50	0.846	4.995	5.660	70.339
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Котлета куриная запеченая(в)	ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		610	21.034	24.936	37.222	453.216
	Итого за день:		1013	38.772	45.001	77.219	857.247
	Понедельник 20.05.24						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	548/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.682	203.191
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		391	11.888	12.086	37.691	307.023
	Обед						
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2	Суп гороховый с фрикадельками	306/3/1998.	215	8.204	6.049	18.343	158.528
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	100	13.330	12.950	7.159	198.610
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		585	23.987	20.639	39.711	436.289
	Итого за день:		976	35.875	32.725	77.402	743.312
	Вторник 21.05.24						
	Завтрак						
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	120	17.691	19.567	8.239	271.008
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		340	19.411	19.747	18.248	317.726
	Обед						
1	Морковь, тушенная с яблоками	345/2011.	50	0.615	1.493	5.414	36.998
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	100	10.431	7.445	4.835	127.814
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		570	17.636	14.118	39.038	348.246
	Итого за день:		910	37.047	33.865	57.286	665.972
	Среда 22.05.24						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на молоке	54-10-2020	200	17.246	27.132	3.439	327.050
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		420	18.966	27.312	13.448	373.768
	Обед						
1	Закуска свекольная	55/2018	60	1.011	1.920	8.019	52.712
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		530	7.841	11.883	31.959	261.797
	Итого за день:		950	26.807	39.195	45.407	635.565
	Четверг 23.05.24						
	Завтрак						
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТТК	150	18.390	10.933	24.541	216.612
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		370	20.11	11.113	34.55	263.33

Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			895	8.178	16.011	34.88	310.941
Итого за день:							
Пятница 24.05.24							
Завтрак							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	90	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	135	2.739	3.601	22.727	129.125
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:			445	13.847	10.482	37.087	290.875
Обед							
1	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
2	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	150	10.098	11.678	17.723	208.274
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			575	16.006	20.036	36.327	378.297
Итого за день:			1020	29.853	30.518	73.414	669.172
Суббота 25.05.24							
Завтрак							
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:			340	17.185	14.494	26.241	302.47
Обед							
1	Суп гороховый на курином бульоне*	306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
2	Котлета куриная запеченая(в)	ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			510	22.36	17.599	37.965	395.931
Итого за день:			850	39.545	32.093	64.206	698.401
ИТОГО ЗА Завтрак:			6670	194.087	162.11	401.196	3749.64
ИТОГО ЗА Обед:			11306	388.271	361.177	837.276	7999.208
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			942.17	32.36	30.1	69.77	666.6
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:				1	0.93	2.156	
СООТНОШЕНИЕ:							

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

**Накопительная ведомость на одного человека
к 2-дневному меню
на период 13.05.24 - 25.05.24**

Фактически выдано продуктов в брутто по дням в качестве горячего питания

№ п/п	Продукты	Ед. изм.	13.05.24	14.05.24	15.05.24	16.05.24	17.05.24	18.05.24	20.05.24	21.05.24	22.05.24	23.05.24	24.05.24	25.05.24	Всего	Среднее
1	Картофель	г.	39,2	61,41	80	26,568	46	39,2	61,6	80	26,46	56,35	298,472	61,6	876,86	73,07
2	Крупы, бобовые	г.	27,72			30	34		46					16	153,72	12,81
3	Макаронны	г.		34	8			34		8					84	7
4	Масло растительное	г.	8,3	5,72	5,094	8,42	8,2	15,6	10,15	14,824	4,9	12,7	15,22	7,8	116,928	9,74
5	Масло сливочное	г.	4,615	3,5		10		3,5	8,75	2	15,4		4	1,5	53,265	4,44
6	Мол. п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.	98,28			75,6			114,3		69,201		22,674		380,055	31,67
7	Мука	г.	1,5	1,02		7,5		3,2	4,75	4,8				2,25	25,02	2,09
8	Мясо, колб изд.печень, птица	г.	105	126,5	110		36	176,36	99,075	99,6			49,8	220	1022,335	85,19
9	Овощи, зелень	г.	94,922	242,153	19,52	101,549	262,733	159,422	78,6	137,23	155,736	156,128	115,282	21,6	1664,875	128,74
10	Птица	г.	18,37		15	18,45	15	18,37		15	18,375	18,375	15	15	166,94	13,91
11	Рыба свежая, соленая	г.				60				65			58,5		183,5	15,29
12	Сахар	г.	7,65		7	8,46	2	1	4,25	3,25	5,45	3,7	1,8		44,56	3,71
13	Сметана	г.	5	10	2,5	16,5	5	21	15		14,6	13	5	7,5	115,1	9,59
14	Соль йодированная	г.	3,46	1,68	0,8	3,346	1,5	3,51	2,105	3,25	2,751	1,725	3,846	2,2	30,173	2,51
15	Сыр	г.	14,7			11,5			16,81						43,01	3,58
16	Творог	г.			130,834										287,834	23,99
17	Фрукты	г.								14,3					14,3	1,19
18	Хлеб пшеничный	г.	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	480	40
19	Чай, кофейный напиток, какао	г.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2
20	Яйцо	г.													138,6	11,55