

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для
БОУ № 25, 64, 71, 73, 108, 118
на период 13.05.24 - 25.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8807	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19.24 р.	54-1з-2020	17	4.556	4.641	0.000	61.370
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)км	27.75 р.	548/2/1998	200	4.394	6.519	35.471	218.453
3	Хлеб пшеничный	3.35 р.	ТПП	52	3.952	0.468	25.844	117.520
4	Чай с малиной с сахаром	13.30 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Яблоко	25.36 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		619	13.798	11.628	89.394	512.681
Итого за день:		89.00 р.		619	13.798	11.628	89.394	512.681
Вторник 14.05.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	70.38 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом*	7.72 р.	940/2/1998.	150	5.485	3.544	35.000	193.993
3	Хлеб пшеничный	2.44 р.	ТПП	44	3.344	0.396	21.868	99.440
4	Чай с черникой с сахаром	8.46 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		89.00 р.		514	20.078	13.738	76.316	504.883
Итого за день:		89.00 р.		514	20.078	13.738	76.316	504.883
Среда 15.05.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	57.08 р.	ТТК	155	28.640	10.325	23.136	304.956
2	Соус абрикосовый*	3.58 р.	1087/98.	30	0.172	0.000	20.139	80.796
3	Хлеб пшеничный	1.65 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1.52 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	25.17 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		510	33.992	11.795	83.24	577
Итого за день:		89.00 р.		510	33.992	11.795	83.24	577
Четверг 16.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	14.53 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	52.40 р.	303/2011	105	13.095	4.881	5.373	117.408
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	15.79 р.	946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459
4	Хлеб пшеничный	2.54 р.	ТПП	46	3.496	0.414	22.862	103.960
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.74 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		89.00 р.		546	24.57	13.239	66.25	472.805
Итого за день:		89.00 р.		546	24.57	13.239	66.25	472.805
Пятница 17.05.24								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*	60.76 р.	893/2/1998.	225	19.433	9.350	48.418	355.231
2	Хлеб пшеничный	1.54 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с черной смородиной с сахаром	6.60 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	20.10 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		605	22.633	9.62	91.287	538.249
Итого за день:		89.00 р.		605	22.633	9.62	91.287	538.249
Суббота 18.05.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	60.72 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	7.62 р.	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	3.04 р.	ТПП	54	4.119	0.488	26.937	122.492
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
Итого за Завтрак:		89.00 р.		524	27.59	25.883	90.426	693.28
Итого за день:		89.00 р.		524	27.59	25.883	90.426	693.28

Понедельник 20.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	20.36 р.	54-1з-2020	17	4.556	4.641	0.000	61.370
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	33.75 р.	548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3	Хлеб пшеничный	3.42 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	4.62 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	26.85 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		617	16.914	13.866	85.032	529.431
Итого за день:		89.00 р.		617	16.914	13.866	85.032	529.431
Вторник 21.05.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	57.73 р.	827/3/98.	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом	17.39 р.	931/3/1998.	210	11.722	10.299	52.890	350.692
3	Хлеб пшеничный	2.92 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с малиной с сахаром	10.96 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:		89.00 р.		565	30.94	27.1	98.22	747.17
Итого за день:		89.00 р.		565	30.94	27.1	98.22	747.17
Среда 22.05.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	59.16 р.	54-1о-2020	150	12.934	20.349	2.579	245.288
2	Хлеб пшеничный	3.05 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	1.52 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	25.27 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		500	20.014	22.044	54.969	493.036
Итого за день:		89.00 р.		500	20.014	22.044	54.969	493.036
Четверг 23.05.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	68.72 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом	13.88 р.	940/3/1998.	180	6.429	8.000	40.823	261.197
3	Хлеб пшеничный	2.73 р.	ТПП	50	3.823	0.453	24.999	113.678
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.67 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		89.00 р.		550	21.564	18.251	82.486	576.735
Итого за день:		89.00 р.		550	21.564	18.251	82.486	576.735
Пятница 24.05.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	56.64 р.	640/3/1998.	110	14.698	10.554	5.247	174.366
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	21.78 р.	946/1/1998.	210	4.244	8.328	35.015	224.079
3	Хлеб пшеничный	2.69 р.	ТПП	52	3.952	0.468	25.844	117.520
4	Чай с черникой с сахаром	7.89 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		89.00 р.		572	23.094	19.35	76.155	557.383
Итого за день:		89.00 р.		572	23.094	19.35	76.155	557.383
Суббота 25.05.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	11.27 р.	931/3/1998.	155	8.767	5.911	39.612	246.371
3	Хлеб пшеничный	2.28 р.	ТПП	40	3.093	0.366	20.228	91.982
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		89.00 р.		515	29.731	23.231	89.346	681.185
Итого за день:		89.00 р.		515	29.731	23.231	89.346	681.185
ИТОГО ЗА Завтрак:		1068.00 р.		6637	284.918	209.745	983.121	6883.838
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1068.00 р.		6637	284.918	209.745	983.121	6883.838
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		89.00 р.		553.08	23.74	17.48	81.93	573.65
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.736	3.451		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Накопительная ведомость на одного человека
к 12-дневному меню

на период 13.05.24 - 25.05.24

№ п/п	Продукты	Ед. изм.	Фактически выдано продуктов в brutto по дням в количестве горючего питания												Всего	Среднее				
			13.05.24	14.05.24	15.05.24	16.05.24	17.05.24	18.05.24	20.05.24	21.05.24	22.05.24	23.05.24	24.05.24	25.05.24						
1	Картофель	г.				200,64	61,2					39	92,4				428,64	35,72		
2	Крупы, бобовые	г.	32,032														69,26	293,892	24,49	
3	Макаронны	г.		49,572													57,721	167,473	13,96	
4	Масло растительное	г.		1,68	2,894		2,1	7,56	5,288			5	5,12				1,68	34,988	2,92	
5	Масло сливочное	г.		5			4		3				10				10	6,5	5,75	
6	Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.		99		200	30,696			120		148,59					34,89	90	81,26	
7	Мука	г.				1,53	2,625			3,6			4				1,53	2,25	1,29	
8	Мясо, колб изд.печень, птица	г.				105	57,866		64,8	74,655			83				105	1,10	50,03	
9	Овощи, зелень	г.				1,53	51,03		34,11	26,1			22,8				1,53	68,934	5,74	
10	Рыба свежая, соленая	г.																68,934	11,5	
11	Сахар	г.	18,32		10	25	7	10	10	10	11,875		10				7	11,834	11,5	
12	Сметана	г.		7,5		3,1	8,75		18								7,5	7,5	4,36	
13	Соль йодированная	г.	1,04	1,394			1,873	0,9	1,883				1,5				0,76	1,734	1,14	
14	Сухофрукты	г.				3,3												3,3	0,28	
15	Сыр	г.	17,567				15,5					17,567						50,634	4,22	
16	Творог	г.			162,234													162,234	13,52	
17	Фрукты	г.	162				7,5	162			157,5		12				7,5	508,5	42,38	
18	Хлеб пшеничный	г.	52	44		30	46	30	54,2		50		55				50,3	559,2	46,6	
19	Чай, кофе, напитки	г.	1	1	1	1	1	1	2		1	1	1	1	1	1	1	2	14	
20	Яйцо	г.																	103,95	8,66

Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ
№ 25, 64, 71, 73, 108, 118

Тип меню: П/Ф/М

на период 13.05.24 - 25.05.24

8811	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.05.24							
Обед							
1 Морковь отварная	3.85 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2 Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.61 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3 Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.87 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4 Картофельное пюре на молоке с маслом	14.14 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
5 Хлеб пшеничный	2.09 р.	ТПП	36	2.797	0.331	18.290	83.168
6 Компот из кураги*	9.44 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:	89.00 р.		771	25.793	24.661	98.061	702.664
Итого за день:	89.00 р.		771	25.793	24.661	98.061	702.664
Вторник 14.05.24							
Обед							
1 Морковь отварная	3.81 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2 Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.47 р.	95/2018.	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	63.85 р.	887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4 Хлеб пшеничный	3.09 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5 Компот из сухофруктов*	4.78 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:	89.00 р.		790	29.049	19.081	108.706	704.019
Итого за день:	89.00 р.		790	29.049	19.081	108.706	704.019
Среда 15.05.24							
Обед							
1 Закуска овощная из квашенной капусты	5.17 р.	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	7.50 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.080	18.780	137.435
3 Котлета "Домашняя"(в) запеченая	57.37 р.	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4 Гречка отварная с маслом	10.15 р.	931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.072
5 Хлеб пшеничный	1.97 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6 Компот из клубники с сахаром	6.84 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:	89.00 р.		735	31.244	23.422	105.336	751.202
Итого за день:	89.00 р.		735	31.244	23.422	105.336	751.202
Четверг 16.05.24							
Обед							
1 Маринад овощной с томатом*	5.70 р.	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2 Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.62 р.	262/1998.	205	4.197	8.170	11.402	134.437
3 Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	48.31 р.	232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4 Рис отварной с маслом	12.16 р.	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5 Хлеб пшеничный	1.92 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6 Компот с малиной, манго и сахаром	11.29 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:	89.00 р.		740	21.937	27.645	95.335	712.56
Итого за день:	89.00 р.		740	21.937	27.645	95.335	712.56
Пятница 17.05.24							
Обед							
1 Морковь отварная	3.79 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2 Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.25 р.	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3 Жаркое по-домашнему	55.76 р.	820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4 Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Сок фруктовый	15.96 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:	89.00 р.		725	23.357	25.027	95.718	678.093
Итого за день:	89.00 р.		725	23.357	25.027	95.718	678.093
Суббота 18.05.24							
Обед							
1 Свекла отварная	3.03 р.	320/2011	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2 Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	8.43 р.	282/3/1998.	200	4.079	7.834	8.394	118.984
3 Оладьи из печени запеченые	59.14 р.	850/2/1998.	90	16.146	12.982	11.030	223.821
4 Картофель отварной, с маслом	11.28 р.	423/3/1998.	150	3.049	3.051	29.773	151.660
5 Хлеб пшеничный	1.58 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6 Кисель	5.54 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:	89.00 р.		730	26.942	24.137	103.775	719.765
Итого за день:	89.00 р.		730	26.942	24.137	103.775	719.765

Понедельник 20.05.24								
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе*	3.32 р.	334/2011.	60	0.795	0.941	4.362	28.581
2	Суп гороховый на курином бульоне*	7.46 р.	306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	56.88 р.	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Рис отварной с маслом	12.33 р.	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный	2.23 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром	6.78 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		89.00 р.		740	29.916	22.076	110.414	754.359
Итого за день:		89.00 р.		740	29.916	22.076	110.414	754.359
Вторник 21.05.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	5.14 р.	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	7.45 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	48.79 р.	ТПП/1029/3/1998	110	13.606	12.181	12.609	214.478
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.93 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
5	Хлеб пшеничный	2.48 р.	ТПП	44	3.367	0.399	22.017	100.118
6	Компот сливовый с сахаром	11.21 р.	1203/3/1998г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		89.00 р.		764	25.003	24.27	94.18	681.378
Итого за день:		89.00 р.		764	25.003	24.27	94.18	681.378
Среда 22.05.24								
Обед								
1	Свекла отварная	3.32 р.	320/2011	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.93 р.	262/1998.	250	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	65.40 р.	887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный	3.46 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	4.89 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		89.00 р.		795	29.284	19.027	108.314	703.072
Итого за день:		89.00 р.		795	29.284	19.027	108.314	703.072
Четверг 23.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	5.75 р.	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.16 р.	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Плов с курицей(филе курицы)*	58.48 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный	2.22 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.39 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		89.00 р.		705	26.013	22.889	101.48	708.222
Итого за день:		89.00 р.		705	26.013	22.889	101.48	708.222
Пятница 24.05.24								
Обед								
1	Винегрет овощной	4.62 р.	161/1998.	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.09 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	55.25 р.	820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный	2.22 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	15.82 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		89.00 р.		770	23.587	32.57	90.31	725.848
Итого за день:		89.00 р.		770	23.587	32.57	90.31	725.848
Суббота 25.05.24								
Обед								
1	Икра свекольная	6.24 р.	54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом	14.76 р.	934/3/1998.	175	4.324	4.237	45.353	236.846
5	Хлеб пшеничный	3.54 р.	ТПП	63	4.811	0.570	31.460	143.058
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		89.00 р.		868	33.768	29.506	152.585	995.162
Итого за день:		89.00 р.		868	33.768	29.506	152.585	995.162
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1068.00 р.		9133	325.893	294.311	1264.214	8836.344
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1068.00 р.		9133	325.893	294.311	1264.214	8836.344
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		89.00 р.		761.08	27.16	24.53	105.35	736.36
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.903	3.879	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Накопительная ведомость на одного человека
к 12-дневному меню

на период 13.05.24 - 25.05.24

№ п/п	Продукты	Ед. изм.	Фактически выдано продуктов в бруто по дням в качестве горючего питания												Всего	Среднее
			13.05.24	14.05.24	15.05.24	16.05.24	17.05.24	18.05.24	20.05.24	21.05.24	22.05.24	23.05.24	24.05.24	25.05.24		
1	Картофель	г.	198,44	233,758	80	21,6	223,408	232,256	61,6	246,44	203,868	46	235,988	54,4	77,860,358	155,03
2	Крупы, бобовые	г.			67,413	52,56			68,56	8					81,2	324,133
3	Макаронны	г.			8					8						16
4	Масло растительное	г.	7,4	12,28	5,76	13,15	11,38	13,82	5,5	7,88	12,28	16,72	18,28	11,4	135,85	11,32
5	Масло сливочное	г.	4		4	8,5		4	4	4				5	33,5	2,79
6	Мол. п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.	25,461							25,461				1,5	50,922	4,24
7	Мука	г.	1,5	1,8		6,75			0,9	1	1,8			1,5	15,25	1,27
8	Мясо, колб изд.печень, птица	г.	105	64,8	110		66,4	108	110	105	64,8	57,6	66,4	105	963	80,25
9	Овощи, зелень	г.	173,86	237,752	77,52	147,3	196,924	164,933	83,6	82,52	234,21	180,51	146,466	122,76	848,355	154,03
10	Птица	г.	15	18,375	15	15	15	14,7	15	15	18,375	15	18,37	18,75	193,57	16,13
11	Рыба свежая, соленая	г.				54								11,17	155,02	12,92
12	Сахар	г.	14,45	17,45	15	18,5	2	10	15,2	15,3	17,45	18,5	5		52,15	4,35
13	Сметана	г.	5	5		16,25	5	4	1,9		5	5	200		400	33,33
14	Сок фруктовый	г.					200					2,4	2,98	3,45	32,001	2,67
15	Соль йодированная	г.	3,174	2,125	1,774	3,523	1,72	2,99	2,953	2,174	2,738	20			59,7	4,98
16	Сухофрукты	г.	19,7	20		2,12									2,12	0,18
17	Сыр	г.			20	20			20	21		20				101
18	Фрукты	г.								44,3	60	40	40			
19	Хлеб пшеничный	г.	36,8	55	35	35	40	43,5	40	44,3	60	40	40	63,3	532,9	44,41

