



**Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ  
№ 2, 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86, 87, 89, 93, 99,  
105, 108, 118, 126, 127, 142**

**на период 13.05.24 - 25.05.24**

Тип меню: П/Ф М

	8825	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 13.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	13.97 р.	28/1998	14	3.752	3.822	0.000	50.540
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	4.95 р.	27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050
3	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	35.18 р.	548/2/1998.	200	6.206	8.878	33.692	240.120
4	Хлеб пшеничный	2.36 р.	ТПП	42	3.207	0.380	20.973	95.372
5	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
6	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>611</b>	<b>14.101</b>	<b>16.705</b>	<b>82.809</b>	<b>534.42</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>611</b>	<b>14.101</b>	<b>16.705</b>	<b>82.809</b>	<b>534.42</b>
<b>Вторник 14.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	69.90 р.	ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	8.57 р.	940/3/1998.	180	6.605	3.677	42.182	228.425
3	Хлеб ржано-пшеничный	2.99 р.	ТПП	60	4.621	0.547	28.515	140.448
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.325</b>	<b>12.956</b>	<b>89.612</b>	<b>567.946</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.325</b>	<b>12.956</b>	<b>89.612</b>	<b>567.946</b>
<b>Среда 15.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная(п/ф)	59.82 р.	ТТК	160	29.564	10.658	23.883	314.790
2	Соус абрикосовый*	4.84 р.	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
3	Хлеб пшеничный	1.80 р.	ТПП	32	2.447	0.290	16.003	72.772
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>582</b>	<b>33.04</b>	<b>10.948</b>	<b>90.743</b>	<b>593.738</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>582</b>	<b>33.04</b>	<b>10.948</b>	<b>90.743</b>	<b>593.738</b>
<b>Четверг 16.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	60.71 р.	303/2011	120	14.966	5.579	6.140	134.181
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	21.53 р.	946/2/1998.	180	3.620	8.166	29.782	200.379
3	Хлеб пшеничный	3.97 р.	ТПП	70	5.388	0.638	35.237	160.234
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>570</b>	<b>24.237</b>	<b>14.383</b>	<b>78.424</b>	<b>526.622</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>570</b>	<b>24.237</b>	<b>14.383</b>	<b>78.424</b>	<b>526.622</b>
<b>Пятница 17.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Закуска овощная с чесноком	5.61 р.	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Плов с курицей(филе курицы)*	73.87 р.	893/2/1998.	250	21.592	10.389	53.798	394.701
3	Хлеб пшеничный	3.30 р.	ТПП	59	4.484	0.531	29.323	133.340
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>569</b>	<b>27.688</b>	<b>16.65</b>	<b>102.115</b>	<b>662.273</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>569</b>	<b>27.688</b>	<b>16.65</b>	<b>102.115</b>	<b>662.273</b>
<b>Суббота 18.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бефстроганов*	60.72 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	7.62 р.	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб ржано-пшеничный	4.04 р.	ТПП	82	6.247	0.740	38.552	189.882
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>552</b>	<b>29.718</b>	<b>26.135</b>	<b>102.041</b>	<b>760.67</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>552</b>	<b>29.718</b>	<b>26.135</b>	<b>102.041</b>	<b>760.67</b>

Понедельник 20.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19.95 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	7.92 р.	27/1998	8	0.064	5.800	0.104	52.880
3	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	33.19 р.	548/1/1998г.	210	7.931	12.532	36.952	292.954
4	Хлеб пшеничный	3.15 р.	ТПП	56	4.271	0.506	27.931	127.012
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>644</b>	<b>18.489</b>	<b>24.298</b>	<b>89.202</b>	<b>645.874</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>644</b>	<b>18.489</b>	<b>24.298</b>	<b>89.202</b>	<b>645.874</b>
Вторник 21.05.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	60.82 р.	827/3/98.	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом	14.36 р.	931/3/1998.	206	11.690	7.399	52.838	324.252
3	Хлеб пшеничный	3.28 р.	ТПП	58	4.446	0.527	29.075	132.210
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>564</b>	<b>31.174</b>	<b>24.232</b>	<b>99.908</b>	<b>728.64</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>564</b>	<b>31.174</b>	<b>24.232</b>	<b>99.908</b>	<b>728.64</b>
Среда 22.05.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	63.93 р.	54-1о-2020	160	13.797	22.452	2.751	268.355
2	Хлеб пшеничный	2.53 р.	ТПП	45	3.435	0.407	22.464	102.152
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>555</b>	<b>18.032</b>	<b>22.859</b>	<b>49.22</b>	<b>468.955</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>555</b>	<b>18.032</b>	<b>22.859</b>	<b>49.22</b>	<b>468.955</b>
Четверг 23.05.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	71.02 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом	12.37 р.	940/3/1998.	178	6.413	6.550	40.797	247.977
3	Хлеб ржано-пшеничный	2.82 р.	ТПП	57	4.355	0.516	26.874	132.363
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>555</b>	<b>22.08</b>	<b>16.864</b>	<b>84.335</b>	<b>582.2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>555</b>	<b>22.08</b>	<b>16.864</b>	<b>84.335</b>	<b>582.2</b>
Пятница 24.05.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	55.74 р.	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	22.21 р.	946/2/1998.	190	3.828	8.220	31.526	208.277
3	Хлеб пшеничный	3.51 р.	ТПП	62	4.765	0.564	31.162	141.702
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>552</b>	<b>22.155</b>	<b>18.378</b>	<b>77.507</b>	<b>549.912</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>552</b>	<b>22.155</b>	<b>18.378</b>	<b>77.507</b>	<b>549.912</b>
Суббота 25.05.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
2	Гречка отварная с маслом	12.74 р.	931/3/1998.	190	10.809	6.446	48.868	296.298
3	Хлеб пшеничный	3.24 р.	ТПП	57	4.393	0.520	28.727	130.628
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>557</b>	<b>32.918</b>	<b>23.048</b>	<b>106.491</b>	<b>758.798</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>557</b>	<b>32.918</b>	<b>23.048</b>	<b>106.491</b>	<b>758.798</b>
<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>		<b>1080.00 р.</b>		<b>6861</b>	<b>295.957</b>	<b>227.456</b>	<b>1052.407</b>	<b>7380.048</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1080.00 р.</b>		<b>6861</b>	<b>295.957</b>	<b>227.456</b>	<b>1052.407</b>	<b>7380.048</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>571.75</b>	<b>24.66</b>	<b>18.95</b>	<b>87.7</b>	<b>615</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>					<b>1</b>	<b>0.768</b>	<b>3.556</b>	

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. *Юсеп* \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Необходимые продукты к  
 Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ \_\_\_\_\_ № 2, 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86, 87, 89, 93, 99, 105, 108, 118, 121

на период 13.05.24 - 25.05.24

№ п/п	Продукт	Единица изм	13.05.24	14.05.24	15.05.24	16.05.24	17.05.24	18.05.24	20.05.24	21.05.24	22.05.24	23.05.24	24.05.24	25.05.24	Всего на 100 чел.	Всего на 110 чел.	Всего на 120 чел.	Всего на 130 чел.	Всего на 140 чел.	Всего на 150 чел.
			на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел						
3	П/Ф филе горбуши с/м	кг													6,267	6,894	7,52	8,147	8,774	9,401
4	Какао порошок	кг						0,2							0,4	0,44	0,48	0,52	0,56	0,6
5	Картофель	кг				19,38									39,9	43,89	47,88	51,87	55,86	59,85
6	Крупа гречневая	кг							4	9,24					17,787	19,566	21,344	23,123	24,902	26,681
7	Крупа пшено	кг						6,8							4	4,4	4,8	5,2	5,6	6
8	Крупа рисовая	кг			0,44										9,803	10,783	11,764	12,744	13,724	14,705
9	Курага	кг													0,44	0,484	0,528	0,572	0,616	0,66
10	Лавровый лист	кг											0,003		0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	0,005
11	Лимон	кг				0,75			0,75						2,25	2,475	2,7	2,925	3,15	3,375
12	Лук репчатый	кг				1,064		4,19		1,8					10,864	11,95	13,037	14,123	15,21	16,296
13	Макаронные изд.: рожки, ракушки, спираль	кг		5,976						6,018					17,766	19,543	21,319	23,096	24,872	26,649
14	Малина с/м	кг		1,2											2,4	2,64	2,88	3,12	3,36	3,6
15	Масло растительное	л		0,112	0,299	0,24	0,24	1,41	0,529	0,512	0,075	0,168	0,533	0,28	4,158	4,574	4,99	5,405	5,821	6,237
16	Масло сливочное	кг	1	0,4		1	1	0,3	1,8	0,6	1,232	0,8	1	0,6	8,732	9,605	10,478	11,352	12,225	13,098
17	Молоко конденсированное	кг	6,349			0,988	4,788	5,378	4	5,08	1,845		1,046	3	22,308	24,539	26,77	29	31,231	33,462
18	Морковь свежая	кг		0,102		0,3	0,36	0,06				0,153	2,6	0,15	12,746	14,021	15,295	16,57	17,844	19,119
19	Мука в/с	кг													1,525	1,678	1,83	1,983	2,135	2,288
20	Мясо говядина б/к	кг									7,466				15,766	17,343	18,919	20,496	22,072	23,649
21	П/Ф замороженный запеканка творожная	кг			16,747										16,747	18,422	20,096	21,771	23,446	25,121
22	П/Ф "Домашняя" 85 гр весом	кг												11	11	12,1	13,2	14,3	15,4	16,5
23	П/Ф Куринный (филе курицы)	кг				6,613	7,2								13,813	15,194	16,576	17,957	19,338	20,72
24	П/Ф Тефтели(биточки)	кг		10,5											21	23,1	25,2	27,3	29,4	31,5
25	Натуральный, весом	кг													14,205	15,626	17,046	18,467	19,887	21,308
26	Сахар песок	кг	1,488	1	3,1	0,7	1,15	1	1,2	1	0,7	0,7	1,167	1	4,87	5,357	5,844	6,331	6,818	7,305
27	Сметана	кг	0,5		0,32	1									1,2	1,32	1,44	1,56	1,68	1,8
28	Смородина черная с/м	кг													1,226	1,349	1,471	1,594	1,716	1,839
29	Соль йодированная	кг	0,049	0,063		0,193	1,2	0,13	0,188	0,15	0,049	0,076	0,187	0,091	3,57	3,927	4,284	4,641	4,998	5,355
30	Сыр твердый сортов	кг	1,47						2,1	0,48			0,4		2,635	2,899	3,162	3,426	3,689	3,953
31	Хлеб пшеничный, 650гр	кг		0,102											48,47	53,317	58,164	63,011	67,858	72,705
32	Хлеб ржано-пшеничный, 700гр	кг	4,22												20,03	22,033	24,036	26,039	28,042	30,045
33	Чай черный весовой	кг	0,1												1	1,1	1,2	1,3	1,4	1,5
34	Черника с/м	кг		0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	2,4	2,64	2,88	3,12	3,36	3,6
35	Яблоки свежие	кг	1,2												60	66	72	78	84	90
36	Ябло свежее	шт	15												246,4	271,04	295,68	320,32	344,96	369,6
37	Чеснок сухой	кг													0,054	0,059	0,065	0,07	0,076	0,081

Накопительная ведомость на одного человека  
к 12-дневному меню  
на период 13.05.24 - 25.05.24

№ п/п	Продукты	Фактически выдано продуктов в брутто по дням в количестве горючего питания														Всего	Среднее				
		Ед. изм.	13.05.24	14.05.24	15.05.24	16.05.24	17.05.24	18.05.24	20.05.24	21.05.24	22.05.24	23.05.24	24.05.24	25.05.24							
1	Картофель	г.				193,8		68										399	33,25		
2	Крууды, бобовые	г.	30,03										40					85,47	315,9	26,33	
3	Макаронь	г.		59,759														57,721	177,66	14,81	
4	Масло растительное	г.		1,12	2,987		2,4	14,1	5,288									5,12	5,333	3,46	
5	Масло сливочное	г.		10	4		10		3	18								6	10	7,28	
6	Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.		190,476														55,359	31,392	55,77	
7	Мука	г.			1,02		3	0,6		3,6								4		1,27	
8	Мясо, колб. изд. печень, птица	г.			105				66,133	72	74,655							83	105	51,32	
9	Овощи, зелень	г.			1,02				58,32	110,68	26,1							22,8	1,53	21,87	
10	Рыба свежая, солёная	г.																	62,667	5,22	
11	Сахар	г.		14,875	10		31	7	11,5	10	12							7	11,667	11,84	
12	Сметана	г.			5		3,2	10		18								5	48,7	4,06	
13	Соль йодированная	г.		0,488	0,632			1,933		1,3	1,883							0,491	1,867	1,02	
14	Сухофрукты	г.					4,4													4,06	
15	Сыр	г.		14,7																1,02	
16	Творог	г.				167,467							21						35,7	2,98	
17	Фрукты	г.		162																2,98	
18	Хлеб пшеничный	г.		42,2				7,5	12	157,5								150	658,5	54,88	
19	Хлеб ржано-пшеничный	г.			60,8			59	82,2	56,2								45,2	484,7	40,39	
20	Чай, кофейный напиток, какао	г.																	57,3	200,3	16,69
21	Яйцо	г.		1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	14	1,17	
		г.																	110,88	9,24	

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ \_\_\_\_\_ № 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86, 87, 89, 93, 99,  
105, 108, 118, 126, 127, 142

на период 13.05.24 - 25.05.24

Тип меню: П/Ф М

№	Наименование	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>8814</b>								
<b>Понедельник 13.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.21 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.92 р.	946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
5	Хлеб пшеничный	3.67 р.	ТПП	65	4.978	0.590	32.554	148.030
6	Компот из кураги*	9.32 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>915</b>	<b>30.267</b>	<b>37.389</b>	<b>124.949</b>	<b>937.995</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>915</b>	<b>30.267</b>	<b>37.389</b>	<b>124.949</b>	<b>937.995</b>
<b>Вторник 14.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Морковь отварная	6.33 р.	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.12 р.	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	63.60 р.	887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный	3.73 р.	ТПП	66	5.062	0.599	33.100	150.516
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.46 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>871</b>	<b>32.465</b>	<b>20.557</b>	<b>142.716</b>	<b>864.083</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>871</b>	<b>32.465</b>	<b>20.557</b>	<b>142.716</b>	<b>864.083</b>
<b>Среда 15.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	8.85 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	9.34 р.	307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
4	Гречка отварная с маслом	11.37 р.	931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.881
5	Хлеб пшеничный	1.90 р.	ТПП	34	2.584	0.306	16.898	76.840
6	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>884</b>	<b>34.666</b>	<b>31.558</b>	<b>119.51</b>	<b>894.232</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>884</b>	<b>34.666</b>	<b>31.558</b>	<b>119.51</b>	<b>894.232</b>
<b>Четверг 16.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.12 р.	262/1998.	250	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	53.41 р.	232/2017 Т	100	11.008	10.412	5.708	160.925
4	Рис отварной с маслом	13.18 р.	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	1.80 р.	ТПП	32	2.447	0.290	16.003	72.772
6	Компот из черной смородины с сахаром	10.81 р.	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>862</b>	<b>24.993</b>	<b>33.019</b>	<b>110.427</b>	<b>833.671</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>862</b>	<b>24.993</b>	<b>33.019</b>	<b>110.427</b>	<b>833.671</b>
<b>Пятница 17.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Салат из квашеной капусты с луком	8.66 р.	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	15.20 р.	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314
3	Жаркое по-домашнему	56.93 р.	820/3/1998.	240	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный	3.21 р.	ТПП	57	4.362	0.517	28.528	129.724
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>852</b>	<b>25.426</b>	<b>36.558</b>	<b>106.947</b>	<b>832.496</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>852</b>	<b>25.426</b>	<b>36.558</b>	<b>106.947</b>	<b>832.496</b>
<b>Суббота 18.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Маринад овощной со свеклой*	7.99 р.	1072/2/1998.	100	1.692	9.990	11.320	140.678
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	10.89 р.	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Оладьи из печени запеченные	62.95 р.	850/2/1998.	90	16.146	12.982	11.030	223.821
4	Картофель отварной(без масла)	11.03 р.	423/3/1998.	200	4.133	0.207	40.713	171.534
5	Хлеб ржано-пшеничный	1.24 р.	ТПП	25.3	1.923	0.228	11.866	58.443
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>865.3</b>	<b>29.08</b>	<b>33.035</b>	<b>116.892</b>	<b>862.72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>865.3</b>	<b>29.08</b>	<b>33.035</b>	<b>116.892</b>	<b>862.72</b>

Понедельник 20.05.24									
Обед									
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	8.89 р.	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865	
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216	
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792	
4	Рис отварной с маслом	13.18 р.	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018	
5	Хлеб пшеничный	1.46 р.	ТПП	26	1.976	0.234	12.922	58.760	
6	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450	
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>866</b>	<b>32.424</b>	<b>28.721</b>	<b>121.185</b>	<b>868.101</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>866</b>	<b>32.424</b>	<b>28.721</b>	<b>121.185</b>	<b>868.101</b>	
Вторник 21.05.24									
Обед									
1	Закуска овощная из квашенной капусты	8.85 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	9.32 р.	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895	
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906	
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	17.94 р.	946/2/1998.	195	3.996	4.649	33.205	183.126	
5	Хлеб пшеничный	3.46 р.	ТПП	61	4.697	0.556	30.715	139.668	
6	Компот сливовый с сахаром	11.23 р.	1203/3/1998г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>926</b>	<b>28.657</b>	<b>28.849</b>	<b>116.243</b>	<b>820.96</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>926</b>	<b>28.657</b>	<b>28.849</b>	<b>116.243</b>	<b>820.96</b>	
Среда 22.05.24									
Обед									
1	Свекла отварная	5.38 р.	320/2011	100	2.153	0.000	13.680	60.800	
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.75 р.	262/1998.	250	5.110	9.783	13.931	162.367	
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	59.44 р.	887/3/1998.	250	16.588	9.829	32.348	277.186	
4	Хлеб пшеничный	2.67 р.	ТПП	47	3.625	0.429	23.707	107.802	
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450	
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	16.00 р.	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600	
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>882</b>	<b>30.286</b>	<b>29.456</b>	<b>132.116</b>	<b>896.205</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>882</b>	<b>30.286</b>	<b>29.456</b>	<b>132.116</b>	<b>896.205</b>	
Четверг 23.05.24									
Обед									
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617	
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	15.20 р.	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314	
3	Плов с курицей(филе курицы)*	60.58 р.	893/2/1998.	220	17.816	9.220	48.391	347.490	
4	Хлеб пшеничный	3.03 р.	ТПП	54	4.112	0.487	26.888	122.266	
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.51 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950	
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>829</b>	<b>29.466</b>	<b>30.563</b>	<b>121.98</b>	<b>870.637</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>829</b>	<b>29.466</b>	<b>30.563</b>	<b>121.98</b>	<b>870.637</b>	
Пятница 24.05.24									
Обед									
1	Винегрет овощной	7.78 р.	161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194	
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.21 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719	
3	Жаркое по-домашнему	62.73 р.	820/3/1998.	245	15.448	18.349	29.365	331.585	
4	Хлеб пшеничный	2.28 р.	ТПП	40	3.093	0.366	20.228	91.982	
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000	
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>835</b>	<b>25.822</b>	<b>38.534</b>	<b>97.625</b>	<b>815.48</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>835</b>	<b>25.822</b>	<b>38.534</b>	<b>97.625</b>	<b>815.48</b>	
Суббота 25.05.24									
Обед									
1	Икра свекольная	10.41 р.	54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193	
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216	
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.91 р.	ТПП/1029/3/1998	140	13.959	12.803	14.933	230.763	
4	Рис отварной с маслом	21.44 р.	934/3/1998.	210	5.120	7.970	53.410	305.860	
5	Хлеб пшеничный	2.98 р.	ТПП	53	4.051	0.480	26.490	120.458	
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020	
<b>Итого за Обед:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>953</b>	<b>35.189</b>	<b>35.561</b>	<b>163.759</b>	<b>1100.51</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>953</b>	<b>35.189</b>	<b>35.561</b>	<b>163.759</b>	<b>1100.51</b>	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>1200.00 р.</b>		<b>10540.3</b>	<b>358.741</b>	<b>383.8</b>	<b>1474.349</b>	<b>10597.09</b>	
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1200.00 р.</b>		<b>10540.3</b>	<b>358.741</b>	<b>383.8</b>	<b>1474.349</b>	<b>10597.09</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>878.36</b>	<b>29.9</b>	<b>31.98</b>	<b>122.86</b>	<b>883.09</b>	
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>					1	1.07	4.109		

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



**Накопительная ведомость на одного человека  
к 12-дневному меню  
на период 13.05.24 - 25.05.24**

Фактически выдано продуктов в brutto по дням в количестве горячего питания

№ п/п	Продукты	Ед. изм.	13.05.24	14.05.24	15.05.24	16.05.24	17.05.24	18.05.24	20.05.24	21.05.24	22.05.24	23.05.24	24.05.24	25.05.24	Всего	Среднее
1	Картофель	г.	238,7	233,988	100	26,676	253,47	314,56	77	316,6	233,436	56,35	268,62	77	2196,4	183,03
2	Крупы, бобовые	г.			81,312	63,72			83,72				61,2		92,381,952	31,83
3	Кондитерские изделия	г.		30							35				65	5,42
4	Макаронны	г.			10					10					20	1,67
5	Масло растительное	г.	18,3	12,3	10	18,44	21,1	24,82	7,8	10,5	13,51	22,46	23,1	13,8	196,13	16,34
6	Масло сливочное	г.	5		5,5	8			6,5	5				10	40	3,33
7	Молочные (в пересчете на цельное молоко)	г.	30,522							33,135					63,657	5,3
8	Мука	г.	1,5	1,8	2,25	7,5			3	1,5	2,1			2,5	22,15	1,85
9	Мясо, колб изд.печень, птица	г.	105	64,8	110		66,4	108	110	105	57,6	57,6	74,7	105	964,1	80,34
10	Овощи, зелень	г.	202,822	301,514	124,4	209,862	220,242	185,379	137	131,9	303,889	246,688	176,676	186,6	426,972	202,25
11	Птица	г.	18,37	18,45	18,75	18,525	18,375	18,445	18,75	18,75	18,375	18,375	18,37	18,75	222,285	18,52
12	Рыба свежая, соленая	г.				60									60	5
13	Сахар	г.	16,95	17,46	15	19,97	2,45	12	16	15,45	17,45	19,95		11,95	164,63	13,72
14	Сметана	г.	5	4	7,5	15,5	10	4	10		5	10	5		76	6,33
15	Сок фруктовый	г.					200						200		400	33,33
16	Соль йодированная	г.	4,726	2,13	2,118	4,239	2,025	4,868	3,945	2,867	2,888	3,125	3,26	4	40,191	3,35
17	Сухофрукты	г.	19,7	20							20				59,7	4,98
18	Сыр	г.				1									1	0,08
19	Фрукты	г.			20	20			20	21			20		101	8,42
20	Хлеб пшеничный	г.	65,5	66,6	34	32,2	57,4	13,5	26	61,8	47,7	54,1	40,7	53,3	552,8	46,07
21	Хлеб ржано-пшеничный	г.						25,3							25,3	2,11