

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с ОВЗ. Для БОУ _____ № 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86,
87, 89, 93, 99, 105, 108, 118, 126, 127, 142, 3
на период 13.05.24 - 25.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8815	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	22.81 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	30.76 р.	548/1/1998.	205	6.285	11.880	31.300	252.805
3	Хлеб пшеничный	4.41 р.	ТПП	69	5.244	0.621	34.293	155.940
4	Хлеб пшеничный	4.41 р.	ТПП	200	0.296	0.000	11.129	46.338
4	Чай с малиной с сахаром	13.19 р.	54-13гн-2020	200	0.600	0.000	16.950	69.000
5	Фрукт свежий: Яблоко	25.15 р.	ТПП	150				
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		644	17.785	17.961	93.672	596.283
	Итого за день:	96.32 р.		644	17.785	17.961	93.672	596.283
Вторник 14.05.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	71.02 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом	13.64 р.	940/2/1998.	189	6.804	7.321	43.263	266.346
3	Хлеб пшеничный	3.12 р.	ТПП	55	4.241	0.502	27.733	126.108
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		564	22.294	17.621	90.444	603.904
	Итого за день:	96.32 р.		564	22.294	17.621	90.444	603.904
Среда 15.05.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	63.56 р.	ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Соус абрикосовый*	6.06 р.	1087/98.	50	0.286	0.000	33.565	134.660
3	Хлеб пшеничный	3.16 р.	ТПП	56	4.294	0.509	28.081	127.690
4	Хлеб пшеничный	3.16 р.	ТПП	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.600	0.000	16.950	69.000
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150				
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		626	36.791	11.832	111.026	695.255
	Итого за день:	96.32 р.		626	36.791	11.832	111.026	695.255
Четверг 16.05.24								
Завтрак								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	60.71 р.	303/2011	120	14.966	5.579	6.140	134.181
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.95 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
3	Хлеб пшеничный	1.87 р.	ТПП	33	2.538	0.301	16.600	75.484
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	16.00 р.	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		538	23.009	18.982	75.403	556.854
	Итого за день:	96.32 р.		538	23.009	18.982	75.403	556.854
Пятница 17.05.24								
Завтрак								
1	Закуска овощная с чесноком	3.27 р.	198/1998	35	0.754	3.343	4.658	51.342
2	Плов с курицей(филе курицы)*	66.48 р.	893/2/1998.	225	19.433	9.350	48.418	355.231
3	Хлеб пшеничный	3.35 р.	ТПП	59	4.552	0.539	29.770	135.374
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	16.00 р.	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		554	27.229	22.647	113.735	761.765
	Итого за день:	96.32 р.		554	27.229	22.647	113.735	761.765
Суббота 18.05.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	60.72 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	13.64 р.	940/2/1998.	189	6.804	7.321	43.263	266.346
3	Хлеб пшеничный	4.34 р.	ТПП	77	5.890	0.698	38.518	175.150
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		556	29.521	30.457	102.804	789.046
	Итого за день:	96.32 р.		556	29.521	30.457	102.804	789.046

Понедельник 20.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	10.27 р.	28/1998	9	2.412	2.457	0.000	32.490
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	30.28 р.	548/1/1998г.	190	7.302	8.511	34.126	242.890
3	Хлеб пшеничный	3.43 р.	ТПП	53	4.066	0.482	26.590	120.910
4	Чай с лимоном, с сахаром	4.33 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	25.15 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	22.86 р.	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.		647	18.093	17.6	117.531	726.118
Итого за день:		96.32 р.		647	18.093	17.6	117.531	726.118
Вторник 21.05.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	66.90 р.	827/3/98.	110	16.217	17.936	7.553	248.424
2	Гречка отварная с маслом	14.36 р.	931/3/1998.	206	11.690	7.399	52.838	324.252
3	Хлеб пшеничный	3.52 р.	ТПП	62	4.780	0.566	31.261	142.154
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:		96.32 р.		578	32.983	25.901	102.781	761.168
Итого за день:		96.32 р.		578	32.983	25.901	102.781	761.168
Среда 22.05.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	69.92 р.	54-1о-2020	175	15.090	24.556	3.009	293.506
2	Хлеб пшеничный	2.86 р.	ТПП	51	3.884	0.460	25.397	115.486
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.		576	19.774	25.016	52.411	507.44
Итого за день:		96.32 р.		576	19.774	25.016	52.411	507.44
Четверг 23.05.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	71.02 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом	17.52 р.	940/2/1998.	210	10.926	8.532	69.643	399.368
3	Хлеб пшеничный	3.99 р.	ТПП	71	5.419	0.642	35.436	161.138
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		96.32 р.		601	27.657	18.972	121.743	762.366
Итого за день:		96.32 р.		601	27.657	18.972	121.743	762.366
Пятница 24.05.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	61.31 р.	640/3/1998.	110	14.698	10.554	5.247	174.366
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	22.21 р.	946/2/1998.	190	3.828	8.220	31.526	208.277
3	Хлеб пшеничный	4.26 р.	ТПП	76	5.776	0.684	37.772	171.760
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		96.32 р.		576	24.502	19.458	84.594	595.821
Итого за день:		96.32 р.		576	24.502	19.458	84.594	595.821
Суббота 25.05.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	17.48 р.	931/3/1998.	190	10.558	9.994	47.614	322.233
3	Хлеб пшеничный	3.39 р.	ТПП	60	4.564	0.540	29.845	135.713
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		96.32 р.		570	32.993	27.488	106.965	800.778
Итого за день:		96.32 р.		570	32.993	27.488	106.965	800.778
ИТОГО ЗА Завтрак:		1155.84 р.		7030	312.631	253.935	1173.109	8156.798
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1155.84 р.		7030	312.631	253.935	1173.109	8156.798
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		96.32 р.		585.83	26.05	21.16	97.76	679.73
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.812	3.753	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



**Меню обедов для учащихся 5-11 классов с ОВЗ. Для БОУ
№ 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86, 87, 89, 93, 99, 105, 108, 118,
126, 127, 142, 3**

на период 13.05.24 - 25.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8816	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.00 р.	946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459
5	Хлеб пшеничный	2.64 р.	ТПП	47	3.587	0.425	23.458	106.672
6	Хлеб пшеничный	9.32 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:		96.32 р.		852	27.978	34.891	114.116	865.403
Итого за день:		96.32 р.		852	27.978	34.891	114.116	865.403
Вторник 14.05.24								
Обед								
1	Морковь отварная	6.33 р.	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свеклольник на курином бульоне(со сметаной)	15.20 р.	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	57.70 р.	887/3/1998.	220	16.066	8.574	27.758	246.434
4	Хлеб пшеничный	3.87 р.	ТПП	69	5.252	0.622	34.343	156.166
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.46 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Обед:		96.32 р.		874	31.185	21.614	144.045	873.634
Итого за день:		96.32 р.		874	31.185	21.614	144.045	873.634
Среда 15.05.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	8.85 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	9.34 р.	307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченная с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
4	Гречка отварная с маслом	12.32 р.	931/3/1998.	180	10.227	6.293	46.230	282.068
5	Хлеб пшеничный	2.54 р.	ТПП	45	3.443	0.408	22.514	102.378
6	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:		96.32 р.		895	35.575	32.37	116	888.955
Итого за день:		96.32 р.		895	35.575	32.37	116	888.955
Четверг 16.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.12 р.	262/1998.	250	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*	49.23 р.	232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом	13.18 р.	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	2.30 р.	ТПП	41	3.124	0.370	20.427	92.886
6	Компот из черной смородины с сахаром	10.81 р.	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
Итого за Обед:		96.32 р.		861	24.896	32.391	114.28	842.097
Итого за день:		96.32 р.		861	24.896	32.391	114.28	842.097
Пятница 17.05.24								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком	8.66 р.	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Свеклольник на курином бульоне(со сметаной)	13.12 р.	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Жаркое по-домашнему	56.93 р.	820/3/1998.	240	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный	1.61 р.	ТПП	28	2.189	0.259	14.314	65.088
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		96.32 р.		818	23.107	35.136	92.62	756.218
Итого за день:		96.32 р.		818	23.107	35.136	92.62	756.218
Суббота 18.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной со свеклой*	7.99 р.	1072/2/1998.	100	1.692	9.990	11.320	140.678
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Оладьи из печени запеченные	62.95 р.	850/2/1998.	90	16.146	12.982	11.030	223.821
4	Картофель отварной(без масла)	8.27 р.	423/3/1998.	150	3.100	0.155	30.535	128.650
5	Хлеб пшеничный	1.73 р.	ТПП	30	2.348	0.278	15.357	69.834
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		96.32 р.		775	27.57	31.583	108.297	807.308
Итого за день:		96.32 р.		775	27.57	31.583	108.297	807.308

Понедельник 20.05.24								
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	8.89 р.	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
4	Рис отварной с маслом	14.47 р.	934/3/1998.	170	4.198	4.219	44.021	230.852
5	Хлеб пшеничный	1.76 р.	ТПП	31	2.386	0.283	15.606	70.964
6	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:		96.32 р.		861	32.648	30.177	111.823	843.137
Итого за день:		96.32 р.		861	32.648	30.177	111.823	843.137
Вторник 21.05.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	8.85 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	7.46 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.58 р.	946/2/1998.	175	3.580	4.541	29.717	167.329
5	Хлеб пшеничный	3.00 р.	ТПП	53	4.066	0.482	26.590	120.910
6	Компот сливовый с сахаром	11.23 р.	1203/3/1998г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		96.32 р.		848	26.392	27.417	103.935	752.226
Итого за день:		96.32 р.		848	26.392	27.417	103.935	752.226
Среда 22.05.24								
Обед								
1	Свекла отварная	5.38 р.	320/2011	100	2.153	0.000	13.680	60.800
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.75 р.	262/1998.	250	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	70.67 р.	887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
4	Хлеб пшеничный	3.76 р.	ТПП	67	5.107	0.605	33.398	151.872
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		96.32 р.		867	32.657	20.059	120.452	771.906
Итого за день:		96.32 р.		867	32.657	20.059	120.452	771.906
Четверг 23.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.12 р.	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Плов с курицей(филе курицы)*	59.10 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный	2.91 р.	ТПП	52	3.952	0.468	25.844	117.520
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.51 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		96.32 р.		802	28.618	28.471	115.47	822.52
Итого за день:		96.32 р.		802	28.618	28.471	115.47	822.52
Пятница 24.05.24								
Обед								
1	Винегрет овощной	7.78 р.	161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.21 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	56.93 р.	820/3/1998.	240	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный	4.40 р.	ТПП	78	5.966	0.707	39.015	177.410
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		96.32 р.		868	27.312	37.761	116.238	885.369
Итого за день:		96.32 р.		868	27.312	37.761	116.238	885.369
Суббота 25.05.24								
Обед								
1	Икра свекольная	10.41 р.	54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.91 р.	ТПП/1029/3/1998	140	13.959	12.803	14.933	230.763
4	Рис отварной с маслом	16.49 р.	934/3/1998.	205	5.080	4.345	53.345	272.810
5	Хлеб пшеничный	4.25 р.	ТПП	75	5.768	0.683	37.722	171.534
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		96.32 р.		970	36.866	32.139	174.926	1118.536
Итого за день:		96.32 р.		970	36.866	32.139	174.926	1118.536
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1155.84 р.		10291	354.804	364.009	1432.202	10227.309
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1155.84 р.		10291	354.804	364.009	1432.202	10227.309
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		96.32 р.		857.58	29.57	30.33	119.35	852.28
СООТНОШЕНИЕ:					1	1.026	4.036	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

**Накопительная ведомость на одного человека
к 12-дневному меню
на период 13.05.24 - 25.05.24**

№ п/п	Продукты	Фактически выдано продуктов в brutto по дням в количестве горючего питания												Всего	Среднее		
		13.05.24	14.05.24	15.05.24	16.05.24	17.05.24	18.05.24	20.05.24	21.05.24	22.05.24	23.05.24	24.05.24	25.05.24				
1	Картофель	г.	232,64	233,758	100	26,676	253,7	238,4		77	273,8	223,58	56,58	268,62	77	1061,754	171,81
2	Крупы, бобовые	г.			80,85	63,72				79,4			54,4		92	370,37	30,86
3	Кондитерские изделия	г.		30												30	2,5
4	Макаронны	г.				10					8					18	1,5
5	Масло растительное	г.	17,4	12,28		10	18,09	21,12	23,9	7,8	10,08	13,1	21,64	23,1	13,8	192,31	16,03
6	Масло сливочное	г.	4			6,5	7,5			8,5	5				5	36,5	3,04
7	Молоч-ты (в пересчете на цельное молоко)	на г.	30,696								29,649					60,345	5,03
8	Мука	г.	1,5	1,8	2,25	6,75				3	1,5	2			2,5	21,3	1,78
9	Мясо, колб	г.	105	57,6	110		66,4	108		110	105	72	57,6	66,4	105	963	80,25
10	Овощи, зелень	г.	186,76	301,085	124,4	209,862	220,671	168,96		137	127,02	301,775	243,327	176,676	186,613	1384,136	198,68
11	Пшца	г.	15	18,375	18,75	18,525	18,45	15		18,75	15	18,375	18,45	18,37	18,75	211,795	17,65
12	Рыба свежая соленая	г.				54										54	4,5
13	Сахар	г.	16,95	17,45	7	19,97	2,46	12		8	15,45	17,45	19,96		11,95	148,64	12,39
14	Сметана	г.	5	10	7,5	14,25	4	5		10		5	4			69,75	5,81
15	Сок фруктов	г.					200							200		400	33,33
16	Соль йодированная	г.	4,373	2,125	2,115	4,189	2,03	4,25		3,885	2,533	2,838	3,03		4	38,628	3,22
17	Сухофрукты	г.	19,7	20		2,12						20				59,7	4,98
18	Сыр	г.				20					21		20			61	5,08
19	Фрукты	г.															
20	Хлеб пшеничный	г.	47,2	69,1	45,3	41,1	28,8	44,4		31,4	53,5	67,2	52	78,5	75,9	634,4	52,87
21	Чай, кофеинный напиток, какао	г.			1					1						2	0,17

