

*...Лежу на диване. Удобно. Приятно.
Смотрю телевизор, и всё мне понятно.
Другие придумали мне показать.
Не надо ни думать, ни воображать.*

*Но мама сказала: – Ты видишь чужое.
Занятие это, считаю пустое.
А с книгой полезнее время твоё:
Читаешь чужое, а видишь своё!*

*На книжном пути сам себе режиссёр,
Художник, артист, музыкант, каскадёр...
Когда интересную книгу читаешь,
С писателем вместе свой мир сочиняешь:*

*Ты воин-герой, ты спаситель миров,
Ты храбрый Комарик для всех Пауков.
И сказка и быль, и мгновенье и вечность...
Над книжной страницей лететь в
бесконечность!*

*Сказала когда-то мне мама сама,
Что книги читать – это пицца ума.
Твой ум развивается воображеньем,
И чтение – лучшее в мире ученье!*

С. Жигалин

Если Вам стало известно о:

- жестоком обращении с детьми;
- нахождении детей в социально опасном положении;
- нарушениях прав, свобод и законных интересов детей,

Если Вам необходима консультация специалистов или у Вас есть жалобы на решения или действия (бездействие) органов государственной власти Омской области, органов местного самоуправления, их должностных лиц, организаций, нарушающих права, свободы и законные интересы ребенка, обратитесь к *Уполномоченному при Губернаторе Омской области по правам ребенка по телефону горячей линии:*

35-72-85



БЕСПЛАТНО!
АНОНИМНО!
КРУГЛОСУТОЧНО!

Уполномоченный
при Губернаторе Омской области по
правам ребенка

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

памятка для детей и подростков



1. Никогда не рассказывай *незнакомому* Интернет-собеседнику как тебя зовут, где ты живешь и в какую школу, секцию ты ходишь, не посылай личных фотографий. Не оставляй эту информацию *в открытом доступе* в социальных сетях – злоумышленник может использовать твои личные сведения против тебя.

2. Если твой Интернет-собеседник ведет себя подозрительно или навязчиво, сообщи об этом *модератору* сайта (кнопка «пожаловаться») и обязательно расскажи об этом *родителям*. Они несут за тебя *ответственность*, знают как тебя *защитить* и должны иметь полную информацию.

3. Если ты получил от Интернет-собеседника угрозу, хамство, оскорбление *не отвечай на провокацию* тем же (это является наказуемым правонарушением) и сообщи его адрес на *«Горячую линию»* Центра Безопасного Интернета в России www.saferunet.ru. Расскажи об этом родителям!

4. Если агрессия продолжается, и ты чувствуешь, что становишься объектом кибер-преследования, обратись вместе с родителями на «Линию помощи» социального проекта www.huliganam.net, где оказываются консультации по защите от Интернет-угроз и кибер-преступлений.

5. В том случае, если ты чувствуешь, что тебе может угрожать опасность и нет рядом

взрослого, кому ты доверяешь, сообщи об этом *Уполномоченному при Губернаторе Омской области по правам ребенка* в разделе «Направить обращение» на сайте omsk.rfdeti.ru. Также ты можешь обратиться на *Телефон доверия для детей, подростков и их родителей* 8-800-2000-122, или на *Телефон доверия полиции* (3812) 79-33-04 (по Омской области). Специалисты всегда помогут тебе в решении проблемы.

6. Не отвечай на подозрительные письма, не продолжай общение с собеседником, разговор с которым тебя настораживает или пугает. Отправь его адрес в *«черный список»* или поменяй свой e-mail адрес. Расскажи об этом родителям!

7. Используй *псевдоним* (условное имя), когда ищешь информацию или общаешься с незнакомыми тебе людьми в Интернете.

8. Если ты получил от приятеля, с которым познакомился по Интернету, предложение о встрече в реальной жизни, знай, что тебе может угрожать *опасность*. Этот человек может быть старше, чем ты думаешь. Постарайся прекратить с ним общение. Если же ты считаешь эту встречу очень важной, сообщи *родителям*, и решите *вместе*, как обеспечить твою безопасность.

9. *Не оставляй* свой электронный адрес на форумах, сайтах знакомств – он может стать добычей спамеров и почта наполнится мусорными и вредоносными письмами.

10. *Не переходи* по непонятным ссылкам в сообщениях от незнакомых адресатов и *не сохраняй* неизвестные файлы. Особенно опасны письма с заманчивыми предложениями, например, поднять рейтинг учетной записи или получить дополнительные возможности в социальной сети. Такие сообщения рассылают мошенники, чтобы заманить пользователя на вредоносную веб-страницу и заразить его компьютер вирусом, блокирующим экран и вымогающим плату за продолжение работы.

11. Перед использованием Интернет-магазина необходимо проверить его на надежность. Внимательно прочти правила пользования магазином, *избегай предоплаты!* Попроси родителей позвонить в справочную службу по телефону, который *должен быть указан* на сайте, чтобы уточнить реквизиты и название юридического лица.

12. *Следи за временем*, чтобы не пропустить тренировку, успеть прибраться в комнате, помочь родителям по хозяйству, поделиться с родными своими событиями и впечатлениями!

Удачного тебе путешествия по сети Интернет!

