

*Берегите своих детей,
Их за шалости не ругайте.
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не срывайте.
Не сердитесь на них всерьез,
Даже если они провинились.
Ничего нет дороже слез,
Что с ресничек родных скатились.
Если валит усталость с ног,
Совладеть с нею нету мочи,
Ну а к Вам подойдет сынок,
Или ручки протянет дочка...
Обнимите покрепче их,
Детской ласкою дорожите.
Это счастье, – короткий миг.
Быть счастливыми поспешите.
Ведь растают, как снег весной,
Промелькнут эти дни златые.
И покинут очаг родной
Повзрослевшие Ваши дети.
Перелистывая альбом
С фотографиями детства,
С грустью вспомните о былом,
О тех днях, когда были вместе.
Как же будете Вы хотеть
В это время опять вернуться,
Чтоб им маленьким песню спеть,
Щечки нежной губами коснуться.
И пока в доме детский смех,
От игрушек некуда деться,
Вы на свете счастливее всех.
Берегите, пожалуйста, детство!!!*

Э. Асадов

Если Вам стало известно о:

- жестоком обращении с детьми;
- нахождении детей в социально опасном положении;
- нарушениях прав, свобод и законных интересов детей,

Если Вам необходима консультация специалистов или у Вас есть жалобы на решения или действия (бездействие) органов государственной власти Омской области, органов местного самоуправления, их должностных лиц, организаций, нарушающих права, свободы и законные интересы ребенка, обратитесь к *Уполномоченному при Губернаторе Омской области по правам ребенка по телефону горячей линии:*

35-72-85



БЕСПЛАТНО!

АНОНИМНО!

КРУГЛОСУТОЧНО!

Уполномоченный
при Губернаторе Омской области по
правам ребенка

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

памятка для родителей



Глобальная сеть – неиссякаемый источник новых знаний. Вместе с тем, она таит в себе и немало опасностей. Неискушенный ребенок легко может попасться на уловки мошенников и педофилов, стать жертвой кибербуллинга. Соблюдение данных правил обезопасит Вашего ребенка.

1. Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете, и регулярно просматривайте историю посещения сайтов. Установите программу, обеспечивающую «Родительский контроль». Например, бесплатный фильтр *«Интернет - Цензор»* либо коммерческий продукт *«KinderGate»*. Кроме того, в состав браузера Internet Explorer в разделе *«Сервис – Свойства обозревателя – Содержание»* входит модуль *«Ограничение доступа»*. Многие компьютерные магазины оказывают услуги по установке Windows и антивирусных программ, включающих функцию «Родительский контроль».

2. Объясните ребенку, чтобы он давал как можно меньше сведений о себе в Интернете. Любая информация личного характера, в том числе фото, видео, может быть использована против него. Нельзя оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте, при общении в социальной сети или в чате контактную информацию – любой злоумышленник может выследить человека по его адресу или номеру телефона.

3. Чтобы предотвратить общение ребенка с педофилами, старайтесь быть в курсе того, с кем контактирует в Интернете Ваш ребенок.

Помогите ему распознать тех, кто явно выдает себя в сети не за того, кто он есть. Зарегистрируйтесь в тех же социальных сетях, что и Ваш ребенок, и станьте его «другом», чтобы иметь доступ к остальным его Интернет-собеседникам.

4. Предупредите ребенка, что если приятель из Интернета предложит встречу в реальной жизни, Вашему ребенку может грозить опасность. Необходимо прекратить общение с этим человеком и сменить электронный адрес.

5. Объясните ребенку, что на хамство, угрозы, оскорбления в сети следует реагировать обращением к модератору или администрации сайта (это может выглядеть как кнопка «пожаловаться на сообщение»), либо отправлением пользователя в «черный список».

6. Не следует переходить в сети по незнакомым ссылкам, особенно с чрезмерно заманчивыми предложениями (например поднять «рейтинг» учетной записи, получить дополнительные возможности в социальной сети, предложения легкого заработка, участия в лотерее, получения наследства и т.д.). Такие сообщения рассылают мошенники для того, чтобы заманить пользователя на вредоносную веб-страницу и заразить его компьютер вирусом.

7. Обязательно установите антивирус, фаервол (защита от хакеров) и регулярно обновляйте их.

8. Если ребенок пользуется Интернет-магазинами, следует проверить их

надежность. Внимательно прочтите правила пользования магазином, избегайте предоплаты! Позвоните в справочную по телефону, который должен быть указан на сайте, уточните название и реквизиты юридического лица.

9. Объясните ребенку, чтобы он давал свой электронный адрес только хорошо знакомым людям и не оставлял его на форумах, сайтах знакомств – он может стать добычей спамеров и почта наполнится мусорными и вредоносными письмами.

10. Наконец, не сердитесь на ребенка за его увлечение Интернетом, больше общайтесь с ним, занимайте его чем-то еще, чтобы избежать Интернет-зависимости. *Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.*

! Если ребенок получает реальные угрозы в сети, стал жертвой кибербуллинга, виртуального педофила или торговцев наркотиками, следует немедленно обратиться в полицию. *Телефон доверия УМВД по Омской области: 79-33-04*

! При обнаружении в сети детской порнографии, информации, пропагандирующей насилие и жестокость, или иного противоправного контента, немедленно сообщите об этом на *«Горячую линию» при Центре Безопасного Интернета в России: www.saferunet.ru*