



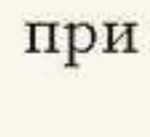


КАК СДЕЛАТЬ БЕЗОПАСНОЙ СВОЮ КВАРТИРУ ДЛЯ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА?



Проводим дезинфекционные мероприятия...

1. Обязательно проводить влажную уборку не менее 2 раз в день с применением обычных средств, предназначенных для уборки помещений. 
2. При проведении уборки соблюдать последовательность: жилая комната—кухня—ванная—туалет.
3. Если есть возможность, необходимо использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь. 
4. При уборке особое внимание уделять дверным ручкам, кранам, столам, спинкам стульев и т.п.
5. Кухонную посуду после мытья следует ополаскивать кипятком. 
6. После уборки необходимо обработать руки кожным антисептиком.
7. Регулярно осуществлять проветривание помещений.
8. Если вам доставили продукты (предметы первой необходимости) на дом, обязательно продезинфицируйте поверхность упаковок, в которых они были доставлены. 
9. Стирку белья производить при температуре воды 60 градусов. 

Как приготовить дезинфекционный раствор?

При отсутствии дезинфекционных средств можно использовать отбеливатели для белья в пропорции 1 часть отбеливателя (грамм, миллилитр) на 10 частей теплой воды. Раствор тщательно перемешать. Работать в перчатках!

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ:

<https://www.igraemsa.ru> - «Играемся» - сайт с обучающими бесплатными играми для детей.

<http://chudo-udo.com/> - Портал «Чудо—юдо» настоящий клад развивающих материалов на любой вкус.

<http://www.razvitierobenka.com> - сайт «Раннее развитие ребенка» для раннего развития детей от младенчества до школы.

<https://chudo-udo.info/> - «Детский чудо—юдо портал» для обучения дошкольников.

<https://family3.ru> - Родительский клуб

<http://razvitiedetei.info> - детский сайт для родителей «Развитие детей».

<https://pochemu4ka.ru> - сайт «Почемучка» конкурсы, развивающие занятия, поделки.

Муниципальное учреждение
«Управление образования
Администрации города
Лабытнанги»

#СИДИМ ДОМА,

ИЛИ

ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНИЙ РЕЖИМ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКА?



апрель 2020 года

БЕЗОПАСНАЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ



Педагогам



Дистанционное обучение – это не жесткий тест, а хорошая возможность активизировать свои профессиональные навыки.



Обсудите и согласуйте формат дистанционного обучения с администрацией школы.



Организируйте свое рабочее место: оно должно быть функциональным и комфортным.

edu.gov.ru

Используйте рекомендованные Интернет-ресурсы, размещенные на сайте Минпросвещения России.



Создайте чат с учениками и родителями.

5

Продумайте систему контроля знаний учеников.



Чередуйте труд и отдых.

КАКИМ МОЖЕТ БЫТЬ - ДОМАШНИЙ РЕЖИМ ДОШКОЛЬНИКА?

Несмотря на то, что ребенок находится дома, лучше придерживаться режима, который был установлен в детском саду и соблюдать несколько несложных правил:

ПРАВИЛО 1. Стараться не спать до обеда, а вставать не позднее 7-8 часов утра.

ПРАВИЛО 2. Обеспечить полноценный завтрак (до 9.00) и обед (до 12.30), исключая сухой перекус.

ПРАВИЛО 3. Обеспечить ребенку-дошкольнику дневной сон так, как он привык в детском саду, примерно с 12.30 до 15.00.

ПРАВИЛО 4. Постараться уделить время развивающим занятиям с ребенком, которые позволят ему закрепить знания, полученные им в детском саду. Лучшее время для занятий: до обеда (с 09.30 до 11.00) и после дневного сна (с 16.00 до 17.00).

ПРАВИЛО 5. Гулять нельзя! Напоминаем Вам, что режим самоизоляции строго ограничивает нахождение на улице, а потому самое лучшее, что вы можете сделать для себя и ребенка - это обеспечить регулярный приток свежего воздуха в квартиру.

Конечно, это не заменит прогулку на улице, но позволит вам избежать нежелательных контактов с болеющими или зараженными людьми.



А ЧТО ДЕЛАЕТСЯ В ДЕТСКОМ САДУ?



Работа детского сада во время проведения мероприятий, направленных на снижение рисков распространения новой коронавирусной инфекции имеет ряд отличий от обычного образовательного процесса.

В это время

- исключаются контакты воспитанников разных групп;
- вводится ограничение в пользовании общими помещениями (музыкальным залом, зимним садом, спортивным залом, бассейном и т.п.), за исключением медицинского кабинета;
- вводится ограничение для прогулок воспитанников на свежем воздухе.

Кроме того, персонал детского сада, как и сами родители обеспечивают повышенное соблюдение правил личной гигиены дома и в детском саду. А именно:

- частое мытье рук с мылом;
- проветривание;
- проведение влажной уборки.
- дезинфекцию всех контактных поверхностей во всех посещениях в течение дня.



К сведению родителей...

... с 19.03.2020г. действует **Временный порядок организации работы медицинских организаций.** Согласно ему,

- **приостанавливается** проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- **рассматривается** возможность **переноса** сроков оказания плановой медицинской помощи.

Это особенно важно помнить, когда Вы, переводя ребенка на домашний режим, желаете оставить его дома более, чем на 5 дней, так как...

...если ребенок отсутствовал **более 5 дней** (за исключением выходных и праздничных дней), его принимают в ДОО **только при наличии справки** с указанием диагноза, длительности заболевания и сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными (п. 11.3 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»).

Уважаемые родители,

если Вы затрудняетесь в вопросах о том, какие игры и занятия выбрать для ребенка, Вы всегда можете обратиться к воспитателям своего детского сада, они помогут, предоставив

- ссылки на развивающие интернет-ресурсы;
- электронные материалы на указанный Вами электронный адрес.

БЕЗОПАСНАЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ



Родителям дошкольников



Играйте в сюжетноролевые и строительноконструктивные игры.



Придумывайте забавные четверостишия вместе с ребенком.



Создайте вместе с ребенком книгу жизни вашей семьи.



Изготовьте собственный домашний театр и поставьте спектакль.

Я сам!

Дайте возможность ребенку проявить самостоятельность.



Вместе читайте книги.



Хвалите, гладьте, одобряйте, поощряйте, лелейте!



Не нарушайте распорядок дня, к которому привык дошкольник.

БЕЗОПАСНАЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ



Родителям школьников



Обеспечьте детям удобное, хорошо освещенное рабочее место.



Распланировать распорядок дня ребенка, предусмотрев в нем время не только для занятий, но и продуктивного отдыха или чередуйте периоды занятий и отдыха.



Используйте свободное время для саморазвития.



Не забывайте о личной гигиене и гигиене помещения.



Разучите вместе с ребенком гимнастику для глаз.

БЕЗОПАСНАЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ



Детям



Самоизоляция – это не испытание, а способ защиты тебя и твоих близких.



Дистанционное обучение – это не развлечение, а новый способ обучения.



Четкий распорядок дня поможет рационально распределить твоё время на обучение и отдых.



Используй свободное время для поиска новых интересов и увлечений.

БЕЗОПАСНАЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ



Психологи – родителям

2+2
—

Дистанционное обучение – это не жесткий тест, а хорошая возможность: ребенок рядом с вами.



Важен диалог и уважительное, дружелюбное общение.



Дети плохо чувствуют время, помогите им его распланировать.



В конце каждого дня подробно обсуждайте с ребенком что получается, а что нет.



Не жалейте объятий.



Не забудьте: без стимулов и разумных ограничений не обойтись.