

### **4.3. Календарный учебный график**

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. В режиме пятидневной рабочей недели обучаются обучающиеся 1-х классов. В режиме шестидневной рабочей недели обучаются обучающиеся 2-х – 4-х классов.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет во 2-х – 4-х классах 34 недели, в 1-х классах – 33 недели.

Учебный год в Лицее начинается 01 сентября (пятница) 2023 года.

Учебный год в Лицее заканчивается 24 мая (пятница) 2024 года в 1-х классах; 25 мая (суббота) во 2-4 классах.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1-х – 4-х классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1-х – 4-х классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2-х – 4-х классов), 10 учебных недель (для 1-х классов); IV четверть – 7 учебных недель (для 1-х – 4-х классов).

1 четверть начинается 01 сентября (пятница) 2023 года, заканчивается 28 октября (суббота) 2023 года.

2 четверть начинается 06 ноября (понедельник) 2023 года, заканчивается 29 декабря (пятница) 2023 года.

3 четверть начинается 08 января (понедельник) 2024 года, заканчивается 23 марта (суббота) 2024 года.

4 четверть начинается 01 апреля (понедельник) 2024 года, заканчивается 24 мая (пятница) 2024 года в 1-х классах; 25 мая (суббота) 2024 года во 2-4 классах.

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) – 8 календарных дней (для 1-х – 4-х классов); осенние каникулы проводить с 29 октября (воскресенье) 2023 года по 05 ноября (воскресенье) 2023 года;

- день осенних каникул перенесен с 28 октября (суббота) 2023 года на 24 февраля (суббота) 2024 года;

- по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 1-х – 4-х классов); зимние каникулы проводить с 30 декабря (суббота) 2023 года по 07 января (воскресенье) 2024 года;

- дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1-х классов); дополнительные каникулы проводить с 10 февраля (суббота) 2024 года по 18 февраля (воскресенье) 2024 года;

- по окончании III четверти (весенние каникулы) – 8 календарных дней (для 1-х – 4-х классов); весенние каникулы проводить с 24 марта (воскресенье) 2024 года по 31 марта (воскресенье) 2024 года;

- день весенних каникул перенесен с 23 марта (суббота) 2024 года на 09 марта (суббота) 2024 года;

- по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока во 2-х – 4-х классах и во втором полугодии 1-х классов 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4-х уроков и один раз в неделю 5-ти уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-х – 4-х классов не более 5-ти уроков и один раз в неделю 6-ти уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4-ый урок проводится в нетрадиционной игровой форме; в ноябре – декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае проводить по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- на каждом уроке обязательно проводятся физминутки по 1,5 – 2 минуты;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и

последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график Лицея составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

При составлении календарного учебного графика Лицей может использовать организацию учебного года по триместрам. При этом наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года – 5-6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.