

СОГЛАСОВАНО

Председатель

Совета лицейя

 Л.В. Гришанина

«01» августа 2023 года

(протокол № 5)



Режим занятий обучающихся БОУ города Омска «Лицей № 64»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся БОУ города Омска «Лицей № 64» (далее – Лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Временное изменение режима

занятий возможно в связи с производственной необходимостью на основании приказа.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Настоящее положение регламентирует функционирование Лицея в период каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Учебный год

2.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

2.2. Продолжительность учебного года составляет во 2-х – 11-х классах 34 недели, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 01 сентября (пятница) 2023 года. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год в Лицее заканчивается 24 мая (пятница) 2024 года в 1-х классах; 25 мая (суббота) во 2-х – 8-х, 10-х классах. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-х – 9-х классах – четверти; в 10-х – 11-х классах – полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4; количество полугодий в учебном году – 2.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1-х – 11-х классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1-х – 11-х классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2-х – 11-х классов), 10 учебных недель (для 1-х классов); IV четверть – 7 учебных недель (для 1-х – 11-х классов).

1 четверть начинается 01 сентября (пятница) 2023 года, заканчивается 28 октября (суббота) 2023 года.

2 четверть начинается 06 ноября (понедельник) 2023 года, заканчивается 29 декабря (пятница) 2023 года.

3 четверть начинается 08 января (понедельник) 2024 года, заканчивается 23 марта (суббота) 2024 года.

4 четверть начинается 01 апреля (понедельник) 2024 года, заканчивается 24 мая (пятница) 2024 года в 1-х классах; 25 мая (суббота) 2024 года во 2-4 классах.

2.7. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 8 календарных дней (для 1-х – 11-х классов); осенние каникулы проводить с 29 октября (воскресенье) 2023 года по 05 ноября (воскресенье) 2023 года;

день осенних каникул перенесен с 28 октября (суббота) 2023 года на 24 февраля (суббота) 2024 года;

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 1-х – 11-х классов); зимние каникулы проводить с 30 декабря (суббота) 2023 года по 07 января (воскресенье) 2024 года;

дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1-х классов); дополнительные каникулы проводить с 10 февраля (суббота) 2024 года по 18 февраля (воскресенье) 2024 года;

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 8 календарных дней (для 1-х – 11-х классов); весенние каникулы проводить с 24 марта (воскресенье) 2024 года по 31 марта (воскресенье) 2024 года;

день весенних каникул перенесен с 23 марта (суббота) 2024 года на 09 марта (суббота) 2024 года;

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

2.10. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

2.11. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Календарный учебный график Лицея составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

2.13. При составлении календарного учебного графика Лицей может использовать организацию учебного года по триместрам. При этом наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года – 5-6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах;

- в первую смену в 1-х, 3-х, 5-х, 9-х – 11-х классах;
- во вторую смену во 2-х, 4-х, 6-х – 8-х классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ, за исключением случаев, когда обучающиеся с ОВЗ могут обучаться в классе, организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока во 2-х – 11-х классах и во втором полугодии 1-х классов 40 минут.

3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.4. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4-ый урок проводится в нетрадиционной игровой форме; в ноябре – декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае проводить по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

на каждом уроке обязательно проводятся физминутки по 1,5 – 2 минуты;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.5. Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.6. Учебные занятия в лицее организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 14.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Продолжительность перемены, на которой организовано горячее питание, не менее 20 минут.

3.8. Расписание звонков для 1-х классов (первое полугодие):

Первая смена, понедельник		
1.	8.00 – 8.35	30
2.	9.05 – 9.40	15
3.	9.55 – 10.30	40 (динамическая пауза)
4.	11.10 – 11.45	

Первая смена, вторник-пятница		
1.	8.00 – 8.35	20

2.	8.55 – 9.30	15
3.	9.45 – 10.20	40 (динамическая пауза)
4.	11.00 – 11.35	

Расписание звонков для 1-х классов (второе полугодие):

Первая смена, понедельник		
1.	8.00 – 8.40	30
2.	9.10 – 9.50	10
3.	10.00 – 10.40	20
4.	11.00 – 11.40	

Первая смена, вторник-пятница		
1.	8.00 – 8.40	20
2.	9.00 – 9.40	10
3.	9.50 – 10.30	10
4.	10.40 – 11.20	

Расписание звонков для 5-х – 11-х классов:

Первая смена			Вторая смена		
Понедельник, четверг			Понедельник, четверг		
	Уроки	Перемены		Уроки	Перемены
1.	8.00-8.40	30	1.	14.00-14.40	30
2.	9.10-9.50	10	2.	15.10-15.50	10
3.	10.00-10.40	20	3.	16.00-16.40	20
4.	11.00-11.40	10	4.	17.00-17.40	10
5.	11.50-12.30	10	5.	17.50-18.30	10

Первая смена			Вторая смена		
Вторник-среда, пятница-суббота			Вторник-среда, пятница-суббота		
	Уроки	Перемены		Уроки	Перемены
1.	8.00-8.40	10	1.	14.00-14.40	10
2.	8.50-9.30	10	2.	14.50-15.30	10
3.	9.40-10.20	20	3.	15.40-16.20	20

4.	10.40-11.20	10	4.	16.40-17.20	10
5.	11.30-12.10	10	5.	17.30-18.10	10
6.	12.20-13.00	60	6.	18.20-19.00	

Расписание звонков для 2-х – 4-х классов:

Первая смена, 3 классы			Вторая смена, 2 классы		
Понедельник			Понедельник		
	Уроки	Перемены		Уроки	Перемены
1.	8.00-8.40	30	1.	14.00-14.40	30
2.	9.10-9.50	20	2.	15.10-15.50	10
3.	10.10-10.50	10	3.	16.00-16.40	10
4.	11.00-11.40	10	4.	16.50-17.30	10
5.	11.50-12.30		5.	17.40-18.20	

Вторая смена, 4 классы

Понедельник

	Уроки	Перемены
1.	14.00-14.40	30
2.	15.10-15.50	20
3.	16.10-16.50	10
4.	17.00-17.40	10
5.	17.50-18.30	

Первая смена, 3 классы			Вторая смена, 2 классы		
Вторник-суббота			Вторник-суббота		
	Уроки	Перемены		Уроки	Перемены
1.	8.00-8.40	10	1.	14.00-14.40	20
2.	8.50-9.30	20	2.	15.00-15.40	10
3.	9.50-10.30	10	3.	15.50-16.30	10
4.	10.40-11.20	10	4.	16.40-17.20	10

5.	11.30-12.10	10	5.	17.30-18.10	10
6.	12.20-13.00	60	6.	18.20-19.00	
Вторая смена, 4 классы					
Вторник-суббота					
				Уроки	Перемены
1.				14.00-14.40	10
2.				14.50-15.30	20
3.				15.50-16.30	10
4.				16.40-17.20	10
5.				17.30-18.10	10
6.				18.20-19.00	

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4-х уроков и один раз в неделю 5-ти уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-х – 4-х классов не более 5-ти уроков и один раз в неделю 6-ти уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-х и 6-х классов не более 6 уроков;

для обучающихся 7-х – 9-х классов не более 7 уроков;

для обучающихся 10-х – 11-х классов не более 7 уроков.

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Занятость обучающихся во время летнего отдыха и оздоровления

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Лицея.